

# Информационный лист

## Особенности туров на квадроциклах в Карелии

**Время:** Разница с Москвой отсутствует.

**Мобильная связь:** Операторы работают нестабильно: на маршруте лучше всего ловит Мегафон.

Предоставляемая техника и снаряжение:

- Двухместный квадроцикл CF MOTO X5
- Защитные шлемы, подшлемники, плотные х/б перчатки, грязезащитные костюмы (куртка и брюки), резиновые сапоги.

**Питание:**

Трехразовое питание организуется в стационарных и походных условиях, включает в себя завтрак, ланч-перекус с горячим чаем и ужин. На базах отдыха питание осуществляется в стационарных условиях (кафе) по комплексному меню. Алкогольные напитки в меню не предусмотрены.

Перекус на маршруте в полевых условиях: горячий куриный бульон в термосе, нарезка сырная, нарезка мясная, нарезка с красной рыбой. Чай / кофе со сливками, шоколад, выпечка, печенье к чаю.

**Участие несовершеннолетних детей в туре:**

Участие в туре за рулем квадроцикла могут принимать лица старше 18 лет, в качестве пассажира – с 12 лет.

**Тур предполагает** не только преодоление бездорожья, но и движение к определенным целям. Каждый день Вы будете знакомиться с новыми историческими и природными памятниками края, порою достижимыми только на специально подготовленных полноприводных транспортных средствах. Информацию о достопримечательностях дает гид-инструктор.

Путешествия на квадроцикле доступны практически всем, но стоит иметь в виду, что дневные пробеги на квадроцикле в этом туре довольно продолжительны и составляют от 90 до 140 км, для преодоления которым желательно иметь **хорошую физическую форму**.

**График движения и маршрут:**

Специально разработаны для новичков. Ежедневные перегоны составляют от 80 до 140 км.

Средняя скорость движения: на лесных дорогах – 20-30 км/час, на широких грунтовых дорогах (грейдерах) – 40 км/час.

При смене рельефа (переход с лесных дорог на грунтовые дороги, переход с грунтовых дорог на квадроциклетную трассу), по временному интервалу – каждые 40 минут обязательно производятся остановки (перекур, поправка экипировки, глоток горячего чая, фотографирование).

На дневном переходе всегда есть остановка на 30–40 минут для плотного перекуса.

**Маршрут или график** движения может быть скорректирован инструкторами на месте, исходя из погодных условий, подготовленности группы и других обстоятельств. Инструкторы имеет право вносить корректировки в маршрут, прокладывать объездные пути, искать альтернативные пути объездов. В случае производственной необходимости инструктор имеет право управлять

квадроциклом участника, ехать пассажиром вместе с участником. Инструктор имеет право менять порядок участников местами в группе, расставлять участников в колонне согласно опыту участников.

**Сопровождение на туре** обеспечивается опытными гидами-проводниками, имеющими опыт работы на маршруте, 1 - 2 инструктора на группу (определяется количеством участников).

#### **Насекомые, змеи, растения:**

- По всей Карелии встречаются **змеи**. Ядовитая из них только гадюка. Змеи никогда не нападают сами, поэтому просто не трогайте их и постарайтесь не приближаться к ним.
- **Клещи** активны весной и в начале лета. Ареал распространения - Южная Карелия. Для предотвращения укуса клещом в лесу рекомендуется находиться в одежде плотно обхватывающей запястья, поясицу, лодыжки, надевать капюшон и осматривать одежду каждые два часа. Также рекомендуется использовать специальные средства от клещей. Оптимальным будет заранее сделать прививку от клещевого энцефалита.
- Незнакомые **ягоды и грибы** употреблять в пищу не рекомендуется!

#### **Что необходимо взять с собой:**

- Рюкзак или дорожную сумку
- Удобную походную одежду и обувь
- Личные вещи: солнцезащитные очки, средства личной гигиены.
- Одежду и обувь на время поездок на квадроцикле: смена верхней одежды (свитер/флисовая толстовка, спортивные брюки), термобелье, х/б носки – 2-3 пары, футболки – 2-3 шт., куртка, спортивная шапочка (по погоде весна / осень), перчатки, теплые носки – 2 пары (в зависимости от погоды). По желанию: индивидуальный подшлемник (балаклава).
- Паспорт, медицинский страховой полис ОМС (оригинал или фото)
- Средство от клещей и комаров (например, «Москитол»).
- Личную аптечку, а именно, медикаменты, которые являются необходимыми ЛИЧНО для Вас. Аптечка с основным набором медикаментов для оказания первой медицинской помощи будет находиться у инструктора группы.
- Видео и фотоаппаратуру лучше упаковывать в привезенные с собой мини-гермоупаковки. Если во время движения на маршруте Вы захотите запечатлеть что-то на камеру, обязательно предупредите об этом инструктора.

- Если у Вас есть собственная экипировка для квадропутешествий (шлем, подшлемник, вейдерсы, перчатки, обувь) рекомендуем взять ее с собой.

**Безопасность:** Опытные инструкторы помогут Вам преодолеть маршрут с максимальным комфортом и безопасностью. Все инструкторы готовы к любой неожиданной ситуации, которая может произойти с Вами во время поездки. Все они прошли курсы оказания «Первой доврачебной помощи» и в случае ухудшения Вашего самочувствия или получения травмы окажут Вам квалифицированную помощь. На маршруте у инструкторов есть медицинская аптечка со всеми необходимыми медикаментами, однако, рекомендуем Вам взять персональную аптечку. Просим также извещать заранее о наличии у Вас каких-либо хронических или острых заболеваний.

#### **Техника безопасности:**

Инструктаж по технике безопасности и по управлению квадроциклом проводят инструкторы. Он состоит из теоретической части и практической части. На теории Вам даются основные положения техники безопасности, правила движения в колонне и условные сигналы.

#### **Обязанности участника тура:**

- Выполнять распоряжения инструктора - руководителя группы на всем маршруте;
- Соблюдать заданный инструктором темп движения;
- Обязательно находиться в шлеме при движении на квадроцикле;
- Двигаясь в колонне, соблюдать дистанцию, не обгонять впереди идущие квадроциклы;
- Запрещаются прыжки на квадроцикле;
- Участник несет материальную ответственность за порчу имущества Организатора трофи-рейда;
- Категорически **запрещается** управление транспортным средством в состоянии **алкогольного или наркотического опьянения**;
- Участник трофи-рейда должен сообщить менеджеру до поездки о возможных болезнях или противопоказаниях к участию в путешествии с умеренной физической нагрузкой. Если у Вас наблюдаются какие-либо длительные болезни, и Вы не уверены, сможете ли Вы участвовать в трофи-рейде, обратитесь за консультацией к менеджеру Компании.
- Участник обязан уважительно себя вести по отношению к местным жителям, беречь природу.

- Инструктор имеет право **снять Участника с маршрута в любой момент** в случае грубого или неоднократного нарушения правил техники безопасности.

**Категорически НЕ рекомендуем участвовать в данном трофи-рейде:**

- Беременным женщинам.
- Людям, перенесшим травмы, связанные с позвоночным отделом, за год до проведения тура.
- Людям, имеющим заболевания центральной нервной системы.

**Дополнительная информация:**

1. Во избежание неприятных моментов, связанных с опозданием на маршрут, просим прибывать, на ж/д вокзал не позднее 30 мин. до отправления поезда. Опоздание может привести к потере обслуживания по путевке. Несогласованный и немотивированный отъезд не компенсируется.

**Желаем Вам приятного отдыха!**