

Информационный лист

Особенности туров на квадроциклах в Карелии

Время: Разница с Москвой отсутствует.

Мобильная связь: Операторы работают нестабильно: на маршруте лучше всего ловит Мегафон.

Предоставляемая техника и снаряжение:

- Двухместный квадроцикл CF MOTO X5
- Защитные шлемы, подшлемники, плотные х/б перчатки, грязезащитные костюмы (куртка и брюки), резиновые сапоги.

Питание:

Трехразовое питание организуется в стационарных и походных условиях, включает в себя завтрак, ланч-перекус с горячим чаем и ужин. На базах отдыха питание осуществляется в стационарных условиях (кафе) по комплексному меню. Алкогольные напитки в меню не предусмотрены.

Перекус на маршруте в полевых условиях: горячий куриный бульон в термосе, нарезка сырная, нарезка мясная, нарезка с красной рыбой. Чай / кофе со сливками, шоколад, выпечка, печенье к чаю.

Участие несовершеннолетних детей в туре:

Участие в туре за рулем квадроцикла могут принимать лица старше 18 лет, в качестве пассажира – с 12 лет.

Тур предполагает не только преодоление бездорожья, но и движение к определенным целям. Каждый день Вы будете знакомиться с новыми историческими и природными памятниками края, порою достижимыми только на специально подготовленных полноприводных транспортных средствах. Информацию о достопримечательностях дает гид-инструктор.

Путешествия на квадроцикле доступны практически всем, но стоит иметь в виду, что дневные пробеги на квадроцикле в этом туре довольно продолжительны и составляют от 90 до 140 км, для преодоления которым желательно иметь **хорошую физическую форму**.

График движения и маршрут:

Специально разработаны для новичков. Ежедневные перегоны составляют от 80 до 140 км.

Средняя скорость движения: на лесных дорогах – 20-30 км/час, на широких грунтовых дорогах (грейдерах) – 40 км/час.

При смене рельефа (переход с лесных дорог на грунтовые дороги, переход с грунтовых дорог на квадроциклетную трассу), по временному интервалу – каждые 40 минут обязательно производятся остановки (перекур, поправка экипировки, глоток горячего чая, фотографирование).

На дневном переходе всегда есть остановка на 30–40 минут для плотного перекуса.

Маршрут или график движения может быть скорректирован инструкторами на месте, исходя из погодных условий, подготовленности группы и других обстоятельств. Инструкторы имеет право вносить корректировки в маршрут, прокладывать объездные пути, искать альтернативные пути объездов. В случае производственной необходимости инструктор имеет право управлять

квадроциклом участника, ехать пассажиром вместе с участником. Инструктор имеет право менять порядок участников местами в группе, расставлять участников в колонне согласно опыту участников.

Сопровождение на туре обеспечивается опытными гидами-проводниками, имеющими опыт работы на маршруте, 1 - 2 инструктора на группу (определяется количеством участников).

Насекомые, змеи, растения:

- По всей Карелии встречаются **змеи**. Ядовитая из них только гадюка. Змеи никогда не нападают сами, поэтому просто не трогайте их и постарайтесь не приближаться к ним.
- **Клещи** активны весной и в начале лета. Ареал распространения - Южная Карелия. Для предотвращения укуса клещом в лесу рекомендуется находиться в одежде плотно обхватывающей запястья, поясицу, лодыжки, надевать капюшон и осматривать одежду каждые два часа. Также рекомендуется использовать специальные средства от клещей. Оптимальным будет заранее сделать прививку от клещевого энцефалита.
- Незнакомые **ягоды и грибы** употреблять в пищу не рекомендуется!

Что необходимо взять с собой:

- Рюкзак или дорожную сумку
- Удобную походную одежду и обувь
- Личные вещи: солнцезащитные очки, средства личной гигиены.
- Одежду и обувь на время поездок на квадроцикле: смена верхней одежды (свитер/флисовая толстовка, спортивные брюки), термобелье, х/б носки – 2-3 пары, футболки – 2-3 шт., куртка, спортивная шапочка (по погоде весна / осень), перчатки, теплые носки – 2 пары (в зависимости от погоды). По желанию: индивидуальный подшлемник (балаклава).
- Паспорт, медицинский страховой полис ОМС (оригинал или фото)
- Средство от клещей и комаров (например, «Москитол»).
- Личную аптечку, а именно, медикаменты, которые являются необходимыми ЛИЧНО для Вас. Аптечка с основным набором медикаментов для оказания первой медицинской помощи будет находиться у инструктора группы.
- Видео и фотоаппаратуру лучше упаковывать в привезенные с собой мини-гермоупаковки. Если во время движения на маршруте Вы захотите запечатлеть что-то на камеру, обязательно предупредите об этом инструктора.

- Если у Вас есть собственная экипировка для квадропутешествий (шлем, подшлемник, вейдерсы, перчатки, обувь) рекомендуем взять ее с собой.

Безопасность: Опытные инструкторы помогут Вам преодолеть маршрут с максимальным комфортом и безопасностью. Все инструкторы готовы к любой неожиданной ситуации, которая может произойти с Вами во время поездки. Все они прошли курсы оказания «Первой доврачебной помощи» и в случае ухудшения Вашего самочувствия или получения травмы окажут Вам квалифицированную помощь. На маршруте у инструкторов есть медицинская аптечка со всеми необходимыми медикаментами, однако, рекомендуем Вам взять персональную аптечку. Просим также извещать заранее о наличии у Вас каких-либо хронических или острых заболеваний.

Техника безопасности:

Инструктаж по технике безопасности и по управлению квадроциклом проводят инструкторы. Он состоит из теоретической части и практической части. На теории Вам даются основные положения техники безопасности, правила движения в колонне и условные сигналы.

Обязанности участника тура:

- Выполнять распоряжения инструктора - руководителя группы на всем маршруте;
- Соблюдать заданный инструктором темп движения;
- Обязательно находиться в шлеме при движении на квадроцикле;
- Двигаясь в колонне, соблюдать дистанцию, не обгонять впереди идущие квадроциклы;
- Запрещаются прыжки на квадроцикле;
- Участник несет материальную ответственность за порчу имущества Организатора трофи-рейда;
- Категорически **запрещается** управление транспортным средством в состоянии **алкогольного или наркотического опьянения**;
- Участник трофи-рейда должен сообщить менеджеру до поездки о возможных болезнях или противопоказаниях к участию в путешествии с умеренной физической нагрузкой. Если у Вас наблюдаются какие-либо длительные болезни, и Вы не уверены, сможете ли Вы участвовать в трофи-рейде, обратитесь за консультацией к менеджеру Компании.
- Участник обязан уважительно себя вести по отношению к местным жителям, беречь природу.

- Инструктор имеет право **снять Участника с маршрута в любой момент** в случае грубого или неоднократного нарушения правил техники безопасности.

Категорически НЕ рекомендуем участвовать в данном трофи-рейде:

- Беременным женщинам.
- Людям, перенесшим травмы, связанные с позвоночным отделом, за год до проведения тура.
- Людям, имеющим заболевания центральной нервной системы.

Дополнительная информация:

1. Во избежание неприятных моментов, связанных с опозданием на маршрут, просим прибывать, на ж/д вокзал не позднее 30 мин. до отправления поезда. Опоздание может привести к потере обслуживания по путевке. Несогласованный и немотивированный отъезд не компенсируется.

Желаем Вам приятного отдыха!